

Beskidy Zachodnie część wschodnia

5.10.2007 r. — część praktyczna

I dzień

- trasa autokarowa Rzeszów – Wojnicz – Jurków – Nowy Sącz – Stary Sącz (Rynek, kościół ss. Klarysek) – Szczawnica
- przejście piesze Szczawnica – wyjazd kolejką na Palenicę – Szczawnica Niżna
- trasa autokarowa Szczawnica Niżna – Niedzica (zamek) – Dębno – Łopuszna (kościół parafialny, dwór i cmentarz) – przelot rzeki Białki – Białka – Bukowina Tatrzańska – Poronin

II dzień

- trasa autokarowa Poronin – Ludźmierz (Sanktuarium Maryjne) – Obidowa
- przejście piesze Obidowa – na Stare Wierchy (983) – Maciejowa (815) – Rabka